

育児講座

子育てに関する色々なテーマを用意しております。保育園で人気の手遊び、絵本の紹介や悩みが多く聞かれる離乳食の進め方、イヤイヤ期についてなど、興味のあるテーマを見つけて、ぜひご参加ください♪

日にち： 9/11（木）
『子どもの身の回りの危険について』
場 所： 愛光大和田保育園
ちいさなおうちにて
時 間： 10:00～
*参加ご希望の方はこちらから



私たちと一緒に愛光学舎で
働きませんか？

保育理念は

「こどものしあわせ」
愛光学舎の保育園には
保育への想いがあります

求人の詳細については、ハローワーク
や園のホームページをご覧ください。
園へのお問い合わせの際は下記の連絡
先にご連絡ください。

社会福祉法人 愛光学舎
愛光大和田保育園

*TEL*042-645-8828

2025年 子育て情報誌

にこにこ 9月号

子育て情報誌『にこにこ』は、毎月
発行し、大和田市民センターや愛光
大和田保育園本園や各分園近くの公
園などでお配りしています。子育て
に関する情報や保育園の様子などを
載せてお伝えしていきます。



社会福祉法人 愛光学舎
愛光大和田保育園

住 所 八王子市大和田町5-9-4
TEL 042-645-8828

保育所体験

保育園の賑やかな雰囲気味わいながら、手遊びやリズム体操♪季節の製作など親子で楽しめる内容となっております。園児たちと一緒に遊んで保育園をぜひ体験しにいらしてください。

日にち：9/10（水）9/17（水）
9/24（水）

場所：愛光大和田保育園アネックス
時間：10:15～

*雨天の場合は中止となります。
ご参加は連絡不要ですのでお気軽
にいらしてください。お問い合わせ
につきましては下記にお願い致
します。
愛光大和田保育園アネックス
(042-660-0358)

しあわせのたね

出産を迎える親の体験学習『しあわせの
たね』という取り組みを行っております♪

日にち： 9/18（木）
場 所： 愛光大和田保育園
ちいさなおうちにて

時 間： 10:00～
*参加ご希望の方はこちらから



保育園で人気の給食レシピ

『肉巻きおにぎり』



【材料】4個分

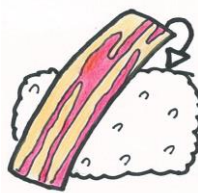
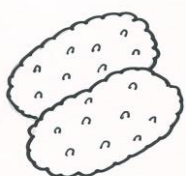
- ご飯…160g
- 豚ばらスライス…4枚
- 水
 - かつおだし(顆粒)…小さじ1/2
 - しょうゆ
 - 砂糖
 - みりん

フライパンでおにぎりを焼いたときに出る肉の脂をふき取ると、味がからまりやすくなります。

①ご飯を4等分にし、たわら型に握る。

②肉を巻き付ける。

③フライパンで②を焼く。Aを入れ、からめて照りがでたら出来上がり。



9月1日は【防災の日】です！

地震や、台風、集中豪雨に津波などの災害に備えて制定された「防災の日」。小さなお子様がいる家庭だからこそしっかりとした備えが大切です。今回は近年の様々な災害時に小さなお子さんとの避難で「手元に無くて困ったもの」を紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

災害時になくて困ったもの！

液体ミルク

希釈タイプではないものがおすすめです。

抱っこ紐

普段使っているものを忘れず持ち出しましょう。

防寒具

避難時に風や雨などに濡れると一瞬で体が冷えるので着替え＋防寒具が大切です。

バスタオル

避難先で寝かせるときに敷いたりかけたりとなにかと重宝します。

オムツ

救援物資が届くまでのオムツを用意しておきましょう。

☆マザーズバッグを常にスタンバイ！

普段出かけるときに使っているバッグの中身を常に準備万端にしておくと、いざというときの避難グッズになります。お出かけ用ミルクやおやつ、オムツなど使ったらすぐに補充しておきましょう。

