

## 育児講座

子育てに関する色々なテーマを用意しております。保育園で人気の手遊び、絵本の紹介や悩みが多く聞かれる離乳食の進め方、イヤイヤ期についてなど、興味のあるテーマを見つけて、ぜひご参加ください♪

日にち：2/6（金）『睡眠について』

場所：愛光大和田保育園

ちいさなおうちに

時間：10：00～

\*参加ご希望の方はこちらから



## しあわせのたね

出産を迎える親の体験学習『しあわせのたね』という取り組みを行っています♪

日にち：2/12（木）

場所：愛光大和田保育園

ちいさなおうちに

時間：10：00～

\*参加ご希望の方はこちらから



## 2026年 子育て情報誌

# にこにこ 2月号



子育て情報誌『にこにこ』は、毎月発行し、大和田市民センターや愛光大和田保育園本園や各分園、近くの公園などでお配りしています。子育てに関する情報や保育園の様子などを載せてお伝えしていきます。



社会福祉法人 愛光学会  
愛光大和田保育園

\*住所\* 八王子市大和田町5-9-4

\*TEL\* 042-645-8828

私たちと一緒に愛光学会で  
働きませんか？

保育理念は

「こどものしあわせ」  
愛光学会の保育園には  
保育への想いがあります

求人の詳細については、ハローワークや園のホームページをご覧ください。

\*ホームページ URL \*

<https://aikogakusha.jp>



園へのお問い合わせの際は  
下記の連絡先にご連絡ください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 愛光学会  
愛光大和田保育園

\*TEL\* 042-645-8828

# 2月のイベントを楽しもう!

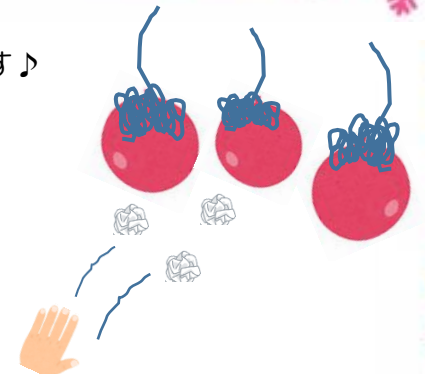


2月は節分やバレンタインなど、イベントが盛りだくさんですね! イベントを楽しむ遊びやレシピを紹介します♪

## 《ゆらゆら風船鬼》

### <用意するもの>

- ・風船
- ・毛糸
- ・マスキングテープ
- ・画用紙又は折り紙
- ・マジック



①風船を膨らまし、結び目を  
上にして毛糸をマスキ  
ングテープで貼り付けます。

②画用紙や折り紙を目や鼻、  
角の形に切り、風船に貼り  
付けます。

③風船の結び目に紐や毛糸  
などを付けて吊るしたら  
できあがり!

※飾りとして楽しめますが  
新聞紙を丸めて『豆』を  
作り、風船鬼に投げて鬼  
退治を楽しめますよ。  
風船の色で青鬼や黄色鬼  
を作れます!

## 《混ぜて焼くだけ簡単ブラウニー》



### 材料 (約 16 cmスクエア型分)

- ・卵… 1個
- ・砂糖… 50g
- ・サラダ油… 50g
- ・ココアパウダー… 15g
- ・薄力粉… 35~50g
- ・牛乳… 小さじ 2
- ・チョコチップ… 50g

※牛乳は入れなくても大丈夫です。

※チョコチップはお好みで!

### 作り方

- ①ボウルに卵を割って泡立て器で軽く溶きほぐし、砂糖を加え混ぜる。さらに、サラダ油を加え混ぜる。
- ②ココアパウダーを加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる。勢いよく混ぜるとココアパウダーが飛ぶので  
気をつけてください。
- ③牛乳を入れ、混ぜたら、薄力粉を入れ、粉っぽさがなくなるまでゴムベラで混ぜる。最後にチョコチップ  
を入れて混ぜる。
- ④クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れたら、表面をゴムベラで整えます。
- ⑤180℃に予熱したオーブンで 20~25 分焼きます。表面が乾いて竹串で刺した時に生っぽい生地がつい  
てこなければ焼けています。
- ⑥粗熱を取って好みの大きさに切り分けたら、出来上がり!