

## しあわせのたね

出産を迎える親の体験学習『しあわせのたね』という取り組みを行っております♪

日にち：5/19（火）  
場所：愛光大和田保育園  
ちいさなおうちにて  
時間：10：00～

\*参加ご希望の方はこちらから



## 育児講座

子育てに関する色々なテーマを用意しております。保育園で人気の手遊び、絵本の紹介や悩みが多く聞かれる離乳食の進め方、イヤイヤ期についてなど、興味のあるテーマを見つけて、ぜひご参加ください♪

日にち：5/26（火）  
『わらべうた・ふれあい遊び』  
場所：愛光大和田保育園  
ちいさなおうちにて  
時間：10：00～

\*参加ご希望の方はこちらから



# 2026年 子育て情報誌 にこにこ 4月号

子育て情報誌『にこにこ』は、毎月発行し、大和田市民センターや愛光大和田保育園本園や各分園、近くの公園などでお配りしています。子育てに関する情報や保育園の様子などを載せてお伝えしていきます。



社会福祉法人 愛光学舎

愛光大和田保育園

\*住所\* 八王子市大和田町5-9-4

\*TEL\* 042-645-8828



## 保育所体験

保育園の賑やかな雰囲気味わいながら、手遊びやリズム体操♪季節の製作など親子で楽しめる内容となっております。園児たちと一緒に遊んで保育園をぜひ体験しにいらしてください。

日にち：5/27（水）  
場所：愛光大和田保育園アネックス  
時間：10：15～

\*体験をご希望の方はこちらから



## 愛光大和田保育園に遊びに来ませんか？

～元気いっぱいな子どもたちの声にあふれています～

### しあわせのたね

これから赤ちゃんを迎える保護者や、お子さんをもつことを考えている方、またその家族の方を対象に“しあわせのたね”という名前で活動を行っております。保育園の離乳食の紹介や、子どもの育ちについて紹介したり、お話をしています。抱えている様々な不安などもお気軽にご相談ください。



### 出前保育

紙芝居や手遊び、ペープサート、大型絵本などのお楽しみを“出前”しています！親子で楽しめるものをご用意していますので



お散歩ついでにお気軽にお立ち寄りください。  
開催場所等は、毎月発行しています『にこにこ』をご確認ください。

### 育児講座

子育てに関する色々なテーマを用意しております。保育園で人気の手遊び、絵本の紹介や悩みが多く聞かれるイヤイヤ期、離乳食の進め方についてなど、興味のあるテーマを見つけて、ぜひご参加ください。



### 保育所体験

保育園の賑やかな雰囲気を感じながら、乳児クラスの子どもたちと手遊び♪リズム体操、季節の製作など親子で楽しみませんか？園児たちと一緒に遊んで保育園をぜひ体験しにいらしてください。



## 旬(春)を味わおう！

春キャベツは、葉が薄くて甘みがあるのが特徴です。そんな、春キャベツを使ったレシピです。



### 《春キャベツメンチ》

#### 材料（4人分）

- ・キャベツ…1/2 個
- ・合いびき肉…300g
- ・玉ねぎ…1/4 個
- ・卵…1 個
- ・パン粉…80g
- ・塩…少々
- ・こしょう…少々
- ・サラダ油…大さじ1
- ・フライ衣(小麦粉・卵・パン粉)…適量
- ・揚げ油…適量

#### 作り方

- ① キャベツは、細切りにしてから、粗みじん切りにし、玉ねぎも粗みじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、玉ねぎを加えて3～4分炒め、キャベツも加えて炒める。しんなりしてきたら、バットにあけて冷ます。
- ③ ボウルに合いびき肉、卵、パン粉、塩、こしょう、①を入れてよくこねる。
- ④ よくこねたものを8等分し、小判型にする。
- ⑤ フライ衣を（小麦粉→溶き卵→パン粉の順）つけ、もう1度溶き卵→パン粉をつける。  
※衣は2重につけた方がきれいに仕上がります。
- ⑥ 揚げ油を中温に熱して、⑤を入れ、時々返しながから3～4分、きつね色になるまで揚げたら、出来上がり！