



子どもの育ちは一人ひとり違うからこそ、子育てには、悩みや迷いも生まれます。保育園では、沢山の子どもたちを見守ってきた経験を生かし、地域の子育てを応援しています。

お子さんと一緒に遊びに来たり、先生と話したりしながら、ほっとひと息つける時間を過ごしてみませんか。

どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

子育て支援についての
詳細はこちら



体験や見学、講座の
予約はこちら



保育園の美味しい給食体験
プレゼント！
公式LINEで来園スタンプ
を集めてね。



QRコードを
読み取って
お友達追加を
お願いします

保育園の給食レシピ



「スタミナ丼」

夏にピッタリの
力つくメニュー！
子どもたちにも
大人気です！



材料 (大人2人分)

- | | |
|------------|----------|
| ・豚こま 120g | ☆醤油 小さじ2 |
| ・えのきだけ 12g | ☆酒 小さじ2 |
| ・玉ねぎ 80g | ☆砂糖 小さじ2 |
| ・ピーマン 24g | ☆生姜汁 適量 |
| ・人参 24g | ☆サラダ油 適量 |
| ・ごはん 適量 | |

お子さんの量は、大人の1/2です。

【作り方】

1. にんじん・ピーマンは千切りにする。
2. 豚こま・玉ねぎ・えのきたけはそれぞれサイズを合わせて切る。
3. 鍋にサラダ油をひき、豚こま・玉ねぎ・にんじん・えのきたけ・ピーマンの順に炒める。
4. ③に☆を入れて、味付けをする。
5. どんぶりにごはんをよそい、④をかけて出来上がり！

愛光大和田保育園
給食Instagramはこちら



子育て情報誌

愛光大和田保育園

にこにこ

7月号

保育園の給食レシピ
保育所体験・育児講座
出前保育・子育て情報などを
お知らせしています



社会福祉法人愛光学会・愛光大和田保育園

本園 (3~5歳児)
分園ちいさなおうち (0~2歳児)
分園アネックス (1~5歳児)
分園ステーション (1~5歳児)



Web Site

愛光大和田保育園の子育て支援事業

保育園体験

保育園での生活や遊びを実際に体験し、入園後の生活をイメージできる機会を提供します。

- 【対象】入園を検討している未就園児と保護者
【日にち】9月9日(水)
【時間】10:15～10:45
【場所】愛光大和田保育園アネックス

育児講座

乳幼児のお子さんと保護者の方を対象に子どもや子育てに関するテーマで講座を行います。

- 【対象】乳幼児を子育て中のご家庭
【日にち】7/16(木)
「室内で遊べる感触遊び」+園見学
【時間】10:00～11:00
【場所】愛光大和田保育園ちいさなおうち

しあわせのたね

出産前・出産後、また出産をお考えの方やその家族を対象に、保育園で園児と一緒に過ごしたり、園の見学、出産の不安や育児の相談受け付け等を行っています。

- 【対象】出産前の保護者
【日にち】9月15日(火)
【時間】10:00～11:00
【場所】愛光大和田保育園ちいさなおうち

出前保育

親子広場に向いて、親子で一緒に楽しめる遊びを行います。



- 【日にち】7/2(木) 8/4(火)
【時間】10:30～11:00
【場所】親子集いの広場大和田(ことことひろば)

夏を元気に過ごそう！

汗を上手にかき、水分補給や休息をとりながら、元気に夏を過ごしましょう。

汗は体のエアコン！

汗は体の中の熱を逃して、体温をちょうど良く保つための大切な働きをしています。

赤ちゃんや小さな子どもは、体温を調節する力がまだ発達の途中。

適度に体を動かして、汗をかく経験を重ねることで、暑さに少しずつなら、体温調節の働きも育っていきます。

暑さに応じて遊び方を工夫しながら、元気に夏を過ごしましょう。

こんな時は熱中症に注意！

- 顔が赤く、体がとても熱い
- ぐったりして元気がない
- 水分を飲みたがらない
- いつもより機嫌が悪い、泣き止まない
- 呼びかけへの反応が鈍い
- 吐いたり、けいれんしたりする



意識がはっきりしない、水分が飲めない、痙攣している場合は、すぐに医療機関を受診するか、救急車を呼びましょう

暑い日の遊び方のポイント

① 涼しい時間に遊ぶ

朝や夕方など、比較的涼しい時間帯に日陰を選んで遊んだり、短時間で切り上げたりするだけでも体への負担は変わります。

② 楽しくクールダウン

じょうろを使って水遊び、霧吹きを使ってミスト遊び、シャボン玉遊びなど、暑さを和らげながら楽しめる遊びがおすすめです。

③ こまめな休憩と水分補給を

子どもは遊びに夢になると暑さに気が付きにくいので、大人がタイミングを見て休憩や水分補給を促しましょう。

「子どもは大人より暑い！」子ども用暑さ指数の紹介



保育園では、暑さ指数(WBGT)を確認し、活動の目安にしています。環境省のサイトでは、大人を想定した高さだけでなく、子どもを想定した高さでの暑さ指数も確認できます。子どもは地面からの照り返しの影響を受けやすく、暑さ指数が大人より0.1～0.3℃高くなることが多く、条件によっては約2℃高くなることもあります。ベビーカーや歩き始めのお子さんは、大人より暑さを感じやすいので注意が必要です。お出かけ前の参考にチェックしてみてください。

環境省「熱中症予防情報サイト」

